

A person with long brown hair is sitting in a green wooden beach chair with a colorful striped cushion. They are reading an open book. The chair is on a sandy beach. In the background, there is a calm blue sea with gentle waves, and a small island with green trees and a rocky shore is visible in the distance. The sky is bright and slightly hazy. Some green leaves and a small orange fruit are visible in the top left corner of the frame.

2018



MINDBOOZT PUBLICATIONS

# KATALOG

E-BÖCKER LJUDBÖCKER  
[WWW.MINDBOOZTPUBLICATIONS.SE](http://WWW.MINDBOOZTPUBLICATIONS.SE)



## Mindboozt - Böcker som gör skillnad

Mindboozt Publications grundades 2017 och är ett utbildningsföretag med fokus på böcker inom personlig utveckling. Vi erbjuder författare ett *snabbt* och *smidigt* sätt att nå ut med sina böcker på ett *prismedvetet* och *hållbart* sätt. Våra författare är experter och många arbetar och verkar inom de områdena de skriver om som på olika sätt kan inspirera till insikter och förändringar i läsarens liv. Vårt fokus är digitala media såsom e-böcker och ljudböcker internationellt och i Sverige Vi erbjuder därför författare ett mer flexibelt och framför allt snabbt sätt att bli publicerad.

Vi arbetar främst med författare som på olika sätt kan inspirera till insikter och förändring i läsarens liv. Det kan vara böcker inom mindfulness/medveten närvaro, positiv psykologi, kommunikation och ledarskap. Den röda tråden i utgivningen är att böckerna ska främja det livslånga lärandet och skapa en balans mellan kropp och sinne, tanke och känsla samt själ och hjärta. Och att läsaren ska kunna använda sig av kunskaperna direkt i sitt egna liv.



Genom nya *smarta* lösningar och att kombinera egenutgivning med styrkan i förlaget så skapar vi den nya tidens hybridförlag. Det blir allt vanligare att författare väljer affärsmodeller som ger mer utrymme för författarens att vara delaktiga i hela processen vilket gör det att de har större kontroll över sitt egna varumärke. Författaren skriver avtal med Mindboozt Publications som produktionspartner. Varje ny bok eller ljudbok marknadsförs och lanseras tillsammans med författaren som beställare.

Mindboozt Publications har ett helt team av samarbetspartners som säkerställer kvalitén på produktionen allt från språk, innehåll, översättning, bearbetning, omslag till Internationalisering. Detta gör att författare får en större del av intäkterna och själva bestämmer över sina böcker.

Har du en bok ide som är färdig eller vill diskutera din ide, kontakta oss för mer info [admin@mindbooztpublications.se](mailto:admin@mindbooztpublications.se)

## Välkommen till Sommarkatalogen 2018

Här presenterar vi nyheter, våra författare och Ni får även info om kommande publiceringar.

Mindboozt startade november 2017 och har redan flera publicerade produktioner. Under första halvåret publicerades sammanlagt 21 ljudböcker, en bok och e-bok. Under kvartal två lanserades även vår första Internationella titel på engelska. Idag ligger flera av våra ljudböcker på olika topplistor framföra allt lyssnas det på ljudböcker för att somna lättare och för avslappning.

Under de första månaderna växte även teamet runt Mindboozt som nu består av flera samarbetspartners med olika kunskaper och erfarenheter som kan erbjuda våra författare sina tjänster. Kommande halvår har vi många intressanta nyheter och publiceringar att se fram mot. Samt att ni kan möta oss på **BOKMÄSSAN** i Göteborg 27-30 september.

Samt att vi lanserar en egen APP där vi kommer erbjuda fler ljudfiler med fokus på **Personlig utveckling** som kan hjälpa dig att **utvecklas** som person , öka ditt **personliga välmående**, tex Som att sova bättre , träna din självkänsla och skapa en balans i livet. Håll koll på vår hemsida [www.mindbooztpublications.se](http://www.mindbooztpublications.se) och vår facebook sida för uppdateringar och hur du kan bli först med appen



Camilla Gyllensvan  
Grundare Mindboozt

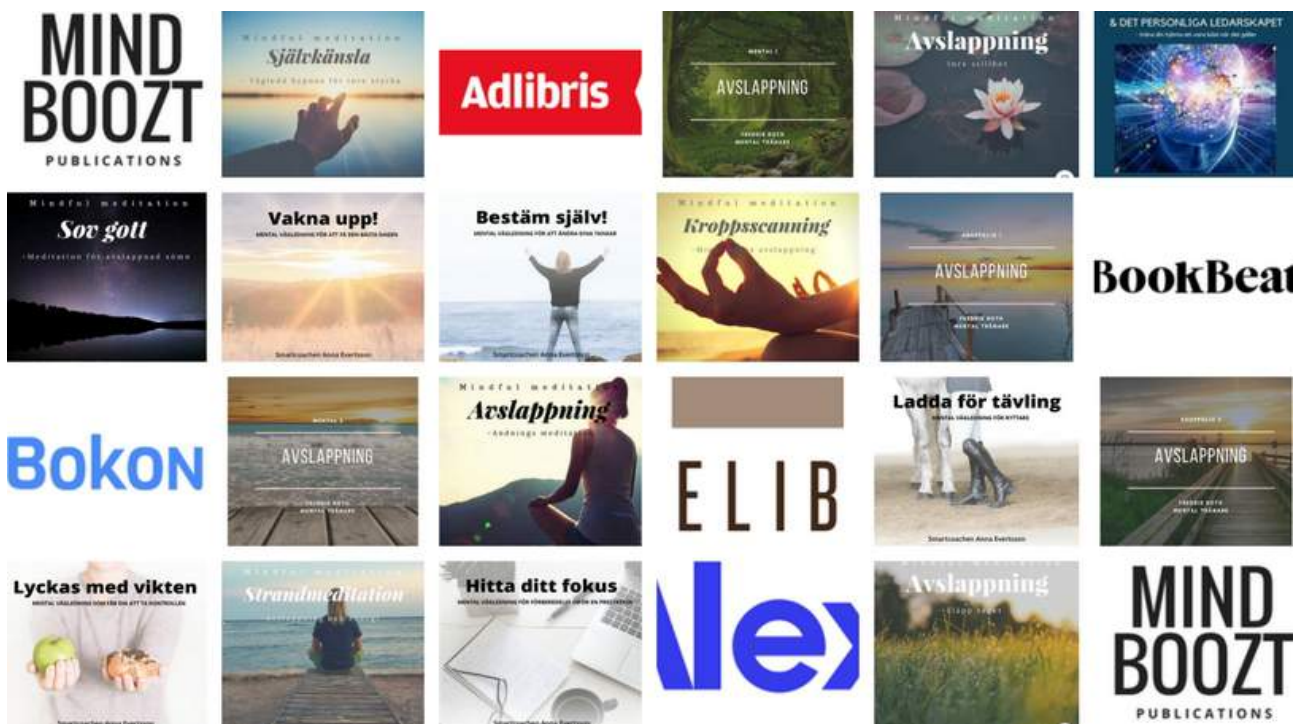
Kontaktuppgifter  
Mail: [camilla@mindboozt.com](mailto:camilla@mindboozt.com)

Mindboozt Publications Ingår i Creavia AB och är ett svenskt aktiebolag  
Kontaktuppgifter

Postadress:  
C/O EkonomiVision  
Kabelgatan 2 M  
434 37 Kungsbacka

Mail: [admin@mindbooztpublications.se](mailto:admin@mindbooztpublications.se)  
Manus: [manus@mindbooztpublications.se](mailto:manus@mindbooztpublications.se) **OBS** vi tar ej emot bokmanus per post.

# NYHETER sommar 2018





Vill du:

- \* Komma förbi hinder och rädslor?
- \* Lära dig hur Du kan förstå dig själv och andra?
- \* Sätta upp mål och nå dem?

NLP är konsten att förstå och påverka andra och används idag av människor över hela världen. Vad är NLP? Vad är skillnaden som gör skillnad? Har du någonsin funderat över var det är som gör att vissa människor lyckas med vad de än tar sig för? Eller har du någon gång grubblat över varför du inte kommit dit du hade tänkt dig? Med stor sannolikhet har du gjort det, fast å andra sidan har du någon gång lagt märke till att du kommer hela vägen till målet utan att du ens behövde lägga manken till? Hur kom det sig? Vad var det egentligen

vi tänkte, kände och upplevde? Finns det själva verket någon skillnad som gör skillnad? NLP är ett tillvägagångsätt med verktyg och tekniker som är lätta att ta till sig. Dessa verktyg hjälper dig förändra dina tankar och beteenden, snabbt och med bestående resultat. Du får lära dig utnyttja dina resurser bättre, sätta upp engagerande mål och nå dem. Kommunicera bättre, och förstå andra utifrån ditt syfte. Lägga bort ovanor, komma över hinder och rädslor. Inspirera dig själv och andra att göra nya saker, tänka de tankar varje person helst vill tänka!

**TITEL** NLP kommunikation & det personliga ledarskapet

<b>BOK</b>	Utgiven 171122	ISBN	9789188739292
<b>E-bok</b>	Utgiven 180118	ISBN	9789188739001
<b>Ljudbok</b>	Utgiven 18022	ISBN	9789188739018

**TITEL** NLP Communication & Personal leadership

<b>BOK</b>	Utgiven 180606	ISBN	9789188739193
<b>e-bok</b>	Utgiven 180607	ISBN.	
<b>Ljudbok</b>	Utgivning 1808	ISBN	

**FÖRFATTARE** Camilla Gyllensvan

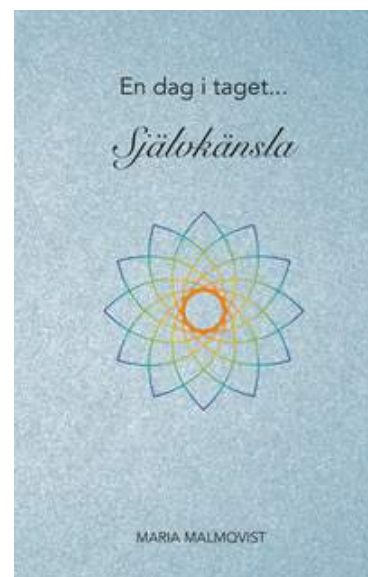
Camilla Gyllensvan är ledarskapsutvecklare, coach och författare. Sen 2006 har hon coachat och hållit utbildningar inom NLP, kommunikation och personligt ledarskap och numera föreläser hon även internationellt. 2012 startade hon utbildningsföretaget 4 LIFE Academy AB, som tillhandahåller internationellt certifierande NLP-utbildningar, lär ut coaching och arbetar med personlig utveckling. Camilla ser alltid helheten och arbetar utifrån att kropp och sinne samverkar för att uppnå ett optimalt resultat och liv i mer balans vad gäller tid, energi, pengar och relationer.



Att Daglig reflektioner bra för oss vet många fast att skapa en rutin som gör det enkelt kan för ånga vara utmanande och

Denna bok med fokus på att träna din självkänsla under 90 dagar gör det enkelt, strukturerat och framför allt roligt att varje dag arbeta med de tre frågorna.

En dag i taget är en serie med fler olika teman, denna först bok Självkänsla kan med fördel användas av dig som arbetar med tex personlig utveckling, är terapeut eller dig som vill arbeta med dig själv.



**TITEL** En dag i taget ... Självkänsla

**Bok** Utgiven 180801  
**E-bok** Utgiven 180801

ISBN 9789188739407  
ISBN 9789188739414

**FÖRFATTARE** Maria Malmqvist



Maria Malmqvist har under större delen av livet arbetat med människor på ett eller annat sätt. Allt från små barn till äldre i livets slutskede. Alla har vi en sak gemensamt och det är att få känna oss älskade och uppskattade för de vi är. Det finns så många av oss som inte ger oss själva den kärlek vi alla förtjänar. Vi är duktiga på att ge den till andra när det är oss själva vi borde ge den till.



Det är lätt att vara positiv när livet flyter på & alla runt en mår bra men när stormen blåser upp, hur funkar det då? När du fyller upp dig med energi & kärlek så hanterar du ups & downs lättare. En bok fylld med inspiration & tankefrön för att odla din självmedkänsla & glädje i vardagen. Perfekt om du vill ge dig eller en vän du bryr dig om en extra bok. De som tidigare provat mitt 30-dagars upplägg har varit förvånade över hur deras mindset ändrats & hur de känt sig mer värdefulla & tillräckliga. Önskar dig massor av glädje & njutning av boken. Du är den viktigaste personen i ditt liv! När du satsar på dig, om så bara korta stunder, så har du energi att bidra vidare till familj & omgivning.

**TITEL** 30 dagar självkänsla och glädjeboost

**Bok** Utgiven 180801

**E-bok** Utgiven 180801

ISBN 9789188739384

ISBN 9789188739391

**FÖRFATTARE:** Helena Hellström

Helena Hellström är utbildad förskollärare och vårdare. Med det som grund och med mångårig arbetslivserfarenhet inom särskola & grundskola och i sitt arbete med funktionshindrade inom omsorgen, har Helena dessutom byggt på med utbildningar inom personlig utveckling och ledarskap, i Sverige och internationellt. Utöver det är hon Soulful transformation terapeut, NLP-Coach, KBT- Kognitiv beteende terapi & ACT. Idag arbetar Helena framgångsrikt med enskild coaching och gruppcoaching, både privat och via företag.





## TIPS från Coachen - VOLYM #1

### Upptäck din inre potential

Tips från coachen är olik många av de böcker du redan läst om personlig utveckling, I den här boken kommer du att få ta del av tankeväckande insikter från tio inspirerande medförfattare som tar dig på en resa med egna självlärda och personlig förändringar som de själva upplevt och nu vill dela med Sif till dig av. Historierna berör Flera områden i ditt liv. Och du kan lära dig hur du kan använda dig av dessa tankar psi tekniker för att göra förändringar som för ditt liv framåt och blomstra.

*Chansen är att den här boken innehåller exakt det du behöver för att ta ditt liv till nästa nivå.*



Tips från Coachen #1 ingår i en serie böcker som syftar till att upptäcka och använda den inre potential vi alla har inom oss.

**TITEL** Tips från Coachen #1 Upptäck din inre potential

### FÖRFATTARE

Camilla Gyllensvan, Anna Evertsson, Lina Molander, Freddie Roth  
Camilla Granström, Madeleine Magnusson, Jacob Palmqvist, Jeanette Junestam,  
Maria Malmqvist, Johan Olsson

**BOK** Utgivning Hösten 2018 ISBN 978-91-88739-53-7

**E-bok** Utgivning Hösten 2018 ISBN 978-91-88739-54-4

Anna Evertsson är coach och föreläsare. Anna brinner för att inspirera och motivera människor till att kunna se möjligheter i livet istället för problem. Att få människor att hitta sin inre styrka att klara utmaningar i livet. Anna har speciellt stor erfarenhet av att coacha människor som lever med smärta. Som utbildad diplomerad coach, mental tränare och NLP Practitioner och Viktväktarcoach har Anna många verktyg i sin verktygslåda och dessa använder hon för att ge sina kunder den absolut bästa hjälpen som finns och som sagt guida varje individ till att hitta sin egen unika väg till ett bättre, starkare liv.



Anna lever med ständig smärta sedan 8 års ålder och har gått från att haft svårigheter med att hantera sin smärta till att idag må väldigt bra och välja sitt eget mentala tillstånd.

**TITEL** : Mentalt Pepp med SMART coachen Anna Evertsson  
Ljudbok 14 minuter Fem korta mentala pepp

**Ljudfil**

Utgiven 180221

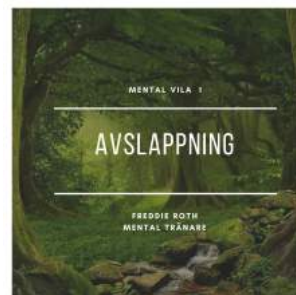
ISBN: 9789188739353

**FÖRFATTARE** Anna Evertsson



Freddie Roth är fd elit idrottsman som valt att utbilda sig inom personlig utveckling. Hans intresse för mental träning grundar sig i hans egen fotbollskarriär. Freddie upptäckte ganska snart att han helt enkelt inte var mentalt förberedd för uppgiften. Under sin karriär upplevde han flera perioder där han inte mårde speciellt bra, särskilt när resultaten uteblev och kritik från massmedia och supportrar blev väl högljudda... Många gånger Glömmer vi bort det allra viktigaste verktyget, som vi alla faktiskt har tillgång till... Vår inre mentala styrka. Freddie's arbetssätt handlar om att binda samman "Kropp OCH Knopp" tillsammans med sina klienter, både på och utanför fotbollsplanen...

Han är Internationellt certifierad NLP Practitioner och arbetar med Mental träning och coaching dagligen.



**Titel:** Avslappning- Mental träning ljudfiler

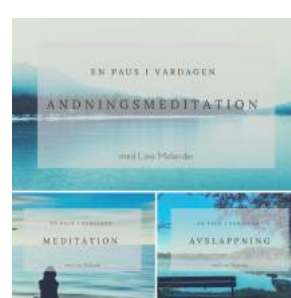
	Utgiven	ISBN
Muskulär vila 1	180420	9789188739308
Muskulär vila 2	180504	9789188739315
Mental vila 1	180519	9789188739322
Mental vila 2	180601	9789188739339

Jag har en vision om att alla människor ska få möjlighet att leva sina liv i den bästa versionen av sig själva. Vad innebär det då undrar du säkert nu? Ja, för mig så handlar det om att leva sitt liv så som man vill och önskar, på riktigt. Och att skapa förutsättningarna för att kunna göra det. Jag arbetar med meditation och coachning (ICF och INLPTA-certifierad) och bistår med verktyg och kunskap för att du ska nå helhjärtade resultat i livet.



Ett helhjärtat resultat är när hela du känner YES! Det vill säga när du kopplar på hjärtat och hur det känns, på riktigt. Vi lever i en värld där allt ser bra ut och låter bra men mitt i all rusningstrafik så glömmar vi bort att stanna upp och vänta in hjärtat. Jag bistår med verktygen så att du kan besvara frågan; Var det viktigt, på riktigt?

När hjärtat, sinnet, kroppen och knoppen får en chans att samverka, ja då når du också helhjärtade resultat. Och det känns bra på riktigt...



## Mediations ljudfiler

**Titel:** Avslappning- Mental träning ljudfiler

En stund tillsammans  
Dagen gryr  
En ny dag.  
En paus i vardagen

Utgivning  
Utgivning  
Utgivning  
Utgivning

ISBN 9789188739308  
ISBN 9789188739315  
ISBN 9789188739322  
ISBN 9789188739339



## Utgivna Titlar på Mindboozt Publications

Självkänsla -inre styrka	171122	9789188739094
Somna snabbt	171122	9789188739223
Liggande kroppsscanning	171122	9789188739056
Sov Gott	171122	9789188739100
Andningsmeditation	171122	9789188739216
Strand meditation	171122	9789188739216
Självkänsla- mera mod	180411	9789188739124
Avslappning-inre frid	180430	9789188739131
Avslappning- släpp taget	180514	9789188739148
Sov gott- fri från oro	180601	9789188739155
Avslappning- balans i kroppen	180620	9789188739162



Camilla Gyllensvan är ledarskapsutvecklare, coach och författare. Hon ger ut ut meditationer med fokus på sömn självkänsla, inre frid och avslappning.

Hennes klienter kommer från hela världen, då hennes styrka är att arbeta med framgångsstrategier för snabb och långsiktig förändring. Oftast behövs det bara några få sessioner för att hon ska lyckas skapa förändring för sina klienter där tidigare terapier och tillvägagångssätt inte fungerat

[Mindboozt Publications](#)



Freddie Roth är fd elit idrottsman som valt att utbilda sig inom personlig utveckling. Hans intresse för mental träning grundar sig i hans egen fotbollskarriär. Freddie upptäckte ganska snart att han helt enkelt inte var mentalt förberedd för uppgiften. Under sin karriär upplevde han flera perioder där han inte mårde speciellt bra, särskilt när resultaten uteblev och kritik från massmedia och supportrar blev väl högljudda... Många gånger Glömmer vi bort det allra viktigaste verktyget, som vi alla faktiskt har tillgång till... Vår inre

mentala styrka. Freddie's arbetssätt handlar om att binda samman "Kropp OCH Knopp" tillsammans med sina klienter, både på och utanför fotbollsplanen...



**Titel:** Utveckling - Mental träning ljudfiler

	Utgiven	ISBN
Självkänsla	180801	9789188739346
Självförtroende	180801	9789188739360
Vision	180801	9789188739377
Målbilder	180801	9789188739384

# Höstens nyheter presenteras i nästa katalog i slutet av september



Freddie Roth - Mental träning

Camilla Gyllensvan - Mindset Meditationer

Maria Malmqvist - Tacksamhet och Bra bok,

Recept på framgång planerare



Tips från Coachen - Upptäck din inre potential

## KATALOG 2017-2018

### Böcker Svenska

	Titel	Författare	ISBN
	NLP kommunikation & personligt ledarskap	Camilla Gyllensvan	978-91-88739-29-2
	En dag i taget - självkänsla	Maria Malmkvist	978-91-88739-40-7
	30 dagar Självmedkänsla och glädjeboost	Helena Hellström	978-91-88739-38-4
	Tips från Coachen	Flera	978-91-88739-53-7

### E Böcker Svenska

	NLP Kommunikation och personligt ledarskapet	Camilla Gyllensvan	978-91-88739-00-1
	30 dagar Självmedkänsla och glädjeboost	Helena Hellström	978-91-88739-39-1
	Tips från Coachen	Flera	978-91-88739-54-4

### Ljudböcker

	NLP kommunikation & personligt ledarskap	Camilla Gyllensvan	978-91-88739-01-8
---	--	--------------------	-------------------

### Böcker Engelska

	NLP communication & personal leadership	Camilla Gyllensvan	978-91-88739-19-3
---	---	--------------------	-------------------


### E- Böcker engelska

	NLP communication & personal leadership	Camilla Gyllensvan	978-91-88739-02-5
---	---	--------------------	-------------------

### Ljudböcker Engelska

	NLP Communication & personal leadership	Camilla Gyllensvan	978-91-88739-03-2
---	---	--------------------	-------------------




### Ljudböcker Mental träning/ Meditation /Hypnos

	Avslappning - Muskelär Vila 2	Freddie Roth	978-91-88739-31-5
	Avslappning - Muskelär Vila 1	Freddie Roth	978-91-88739-30-8
	Avslappning - Mental Vila 1	Freddie Roth	978-91-88739-32-2
	Avslappning - Mental Vila 2	Freddie Roth	978-91-88739-33-9
	Mental Pepp med SMART coachen Anna Evertsson	Anna Evertsson	978-91-88739-35-3



	Självkänsla - inre styrka	Camilla Gyllensvan	978-91-88739-09-4
	Somna snabbt	Camilla Gyllensvan	978-91-88739-22-3
	Sov gott - avslappning	Camilla Gyllensvan	978-91-88739-10-0
	Avslappning - andnings meditation	Camilla Gyllensvan	978-91-88739-21-6
	Avslappning - strandmeditation	Camilla Gyllensvan	978-91-88739-07-0
	Avslappning - kroppsscanning	Camilla Gyllensvan	978-91-88739-05-6
	Självkänsla - mera mod	Camilla Gyllensvan	978-91-88739-12-4
	Avslappning - inre frid	Camilla Gyllensvan	978-91-88739-13-1
	Avslappning - släpp taget	Camilla Gyllensvan	978-91-88739-14-8
	Sov gott - avslappning för djup sömn	Camilla Gyllensvan	978-91-88739-15-5
	Avslappning - balans i kroppen	Camilla Gyllensvan	978-91-88739-16-2
	En stund tillsammans	Lina Molander	978-91-88739-58-2
	Dagen gryr	Lina Molander	978-91-88739-57-5
	En ny dag	Lina Molander	978-91-88739-56-8
	En paus i vardagen	Lina Molander	978-91-88739-59-9

### Nyutgivna filer på Mindboozt Publications

	Lätt att sova	Camilla Gyllensvan	978-91-88739-52-0
	Håll vikten	Camilla Gyllensvan	978-91-88739-51-3
	Fokus och framgång	Camilla Gyllensvan	978-91-88739-50-6

# Antologi Tips från Coachen #1 - Upptäck din inre potential

ISBN: 978-91-88739-53-7



Kapitel	Författare	ISBN
	Camilla Gyllensvan	
	Johan Olsson	
Förändra destruktiva relationer och bjud in äkta kärlek	Madeleine Magnusson	
Känn dig själv	Freddie Roth	
Lugnare hjärna på 48 timmar - löpsedelsklyscha eller faktisk möjlighet	Jeanette Junestam	
Att leva helhjärtat i den bästa versionen av dig	Lina Molander	
Att våga ta steget - hur man förbereder sig mentalt	Jacob Palmqvist	
	Camilla Granström	
Självkänsla - inre styrka	Maria Malmqvist	
Självmedkänsla och glädjeboost	Helena Hellström	